

Ključ za sva vaša putovanja



ŠRI LANKA

PUT DO ZDRAVLJA I ISCELJENJA

Ayurveda i Yoga program

11 dana / 8 noćenja



Šri Lanka je jedno od onih mesta na planeti koja se odlikuju neverovatnom raznolikošću prirodnih lepota i velikim kulturnim nasleđem. Reke, jezera, planine, beskrajne plaže sa belim i „zlatnim“ peskom, vodopadi, džungle, botaničke bašte, plantaže čaja, kristalno čist okean, raznoliki životinjski svet i nasmejani i smireni ljudi, sve to čini divnu slagalicu jednog od najinteresantnijih ostrva na svetu. Portugalska, holandska i britanska kolonija, postala je nezavisna država tek sredinom XX veka, zato od davnina dominantna budistička religija i tradicija ima toliko primesa i uticaja. Osmeh i blaga tolerancija su posebne vrline domaćina, koji svoju toplu dobrodošlicu, lakoću i lepotu življenja brzo šire na sve posetioce ostrva, deleći rado sa njima tajne dobrog zdravlja i isceliteljskih tretmana. Ovo putovanje će goste povesti u oazu Ayurveda tradicije, yoge i meditacije, da bi kroz vežbe, drevna učenja i zdravu ishranu osvežili dušu i podmladili telo. Zato se na ovo čarobno mesto vredi često vraćati...

Program putovanja:

1. dan BEOGRAD – DOHA/DUBAI/ABU DABI

Sastanak putnika sa predstavnikom agencije kod šaltera Odeon World Travel na aerodromu "Nikola Tesla" dva sata pre leta. Putovanje za Kolombo sa usputnim presedanjem u Dohi, Dubaiju ili Abu Dabiju, zavisno od izabranog internacionalnog leta.

2. dan KOLOMBO

Sletanje na aerodrom u blizini Kolomba u ranim jutarnjim časovima. Nakon carinskih formalnosti, doček gostiju i transfer u prestonicu, zatim smeštaj u hotel, doručak i kraći odmor. Nakon relaksacije, razgledanje Kolomba, koji je glavni grad i finansijski centar ostrva. U njemu se prepliću ostaci kolonijalne arhitekture i građevine savremenog doba. Panoramsko razgledanje obuhvata takozvanu Baštu začina, deo grada koji je dobio naziv po tome što su tu u prošlosti bile plantaže drveća cimeta. Sada je to komercijalni i poslovni deo grada. Zatim obilazak Predsedničke palate, Parlamenta, obilazak stare tvrđave sa svetionikom koja je bila britanski administrativni centar i sedište vojnog garnizona. Petah četvrt sa tradicionalnim bazarima, budističkim i hindu hramovima, gde se nalazi crkva iz holandskog kolonijalnog perioda, završena 1749. godine. Poseta kući i grobu čuvenog pisca Artura Klarka, koji je Šri Lanku odabrao za svoje poslednje odredište. Povratak u hotel. Smeštaj. Slobodno vreme. Večera u hotelu. Noćenje. **Pegasus Reef Hotel, Wattala (4*) Standard room (www.pegasusreefhotel.com/)**

3. dan KOLOMBO (WATTALA) – VADUVA (WADDUWA)

Nakon doručka, vožnja do letovališta Vaduva, koje se nalazi na jugozapadnoj obali ostrva (vožnja traje oko dva sata). Smeštaj u hotel. Ručak. Slobodno vreme za individualne aktivnosti i opuštanje. Večera. Noćenje. **Siddhalepa ayurveda resort, Wadduwa (4*), Superior terrace room (<http://www.siddhaleparesort.com/ayurvedaresortwadduwa/>)**

4. dan

VADUVA (WADDUWA)

Buđenje. Doručak. Prepodnevne konsultacije sa Ayurveda lekarima. Prvog dana, predviđene su pojedinačne konsultacije svakog od gostiju sa lekarima ayurvede koje traju oko 30 minuta. Tokom ovih konsultacija ("Prakurthi"), na osnovu ravnoteže i (ne)usaglašenosti tri Ayurveda Doše "*Doshas*" ("*Vata*", "*Pita*" i "*Kapha*") kod svakog individualnog gosta, ayurveda lekar propisuje postupak i način lečenja, zatim dijete zasnovane na vrednostima hrane prema ayurvedskim konceptima, režim vežbanja za jogu i meditaciji koji gost treba pratiti. Svakog sledećeg dana boravka, biće održavane dnevne konsultacije sa lekarima ayurvede koji bi odlučili da li nastaviti sa istim tretmanima, menjati vreme ili metode i tretmane lečenja. Tretmani traju najmanje 2 ½ sata dnevno, a tretman bi se sastojao od kombinacije sledećeg:

- **Shiroyanga** – negovanje skalpa I temena glave, kao I poboljšanje rasta kose
- **Shirodhara** – omogućava bolji san i redukuje stres
- **Picchill** – smirivanje i ublažavanje pritiska i glavobolja i upala skalpa glave
- **Parisheka** – process redukcije sagorevanja u telu i smirivanja upala svake vrste
- **Abyanga** – tretmani povećanja snage, regulisanja telesne težine i postizanja dugovečnosti, kao i oslobađanja preteranog zamora i poboljšanja snažnog sna. Takođe pomaže prestanku manjih ili većih bolova, poboljšava funkciju mišića, smanjuje mogućnost grčeva i reumatskih problema
- **Mukabyanga** – nega mišića lica i bora, podmlađivanje, lepši izgled
- **Ayurveda Face Paks** - čiste, hidratizuju i umiruju kožu lica
- **Akshitarpana** – specijalno pakovanje (maska) za oči, koja neguje, ali i stimuliše očne mišiće
- **Netraparisheka** - pakovanje (maska) za oči koja čisti, smiruje i ublažava upale očiju
- **PindaSweda** – tretman koji izazova znojenje, uklanja krutost zglobova i čini ih gipkim, čisti kanale tela, oživljava ga i obnavlja
- **ParishekaSweda** – tretman koji indukuje znojenje kojim se čisti telo od svih toksičnih materija
- **AvagahaSweda** – specijalna terapija za lumbago, išijas i za ublažavanje bolova u bubrežima I toj regiji
- **NaadiSweda** – tretman usmeravanja pare specijalnim aparatima na određena, ograničena područja da bi se ista oslobodila bolova
- **KutiSweda** - (Sauna), tretman za postepeno smanjenje telesne težine, pod kontrolom ayurvedskog doktora
- **Steam Bath** – takođe radi smanjivanja telesne težine I masti u telu u komorama koja su napravljene od specijalnog lekovitog drveta
- **Herbal Bath** – tretman kojim se odstranjuju bolesti i upale kože, otrovne supstance i ublaži eventualni bol. Tretman osvežava I podmlađuje telo
- **Pebble Walk** – ovom terapijom se stimulišu refleksne reakcije unutrašnjih organa, a kao dodatak ovome služe yoga časovi (jednom ili dva puta dnevno) i meditacija

Ručak od 13:00 – 14:00 h. Popodne predavanje o osnovama Ayurvedskog učenja i tradicije. Slobodno vreme. Večera. Noćenje.

5. dan

VADUVA (WADDUWA)

Buđenje. Jednočasovne yoga vežbe (07:00 – 08:00 h), koje nisu obavezne. Doručak. Prepodnevne konsultacije sa Ayurveda lekarima i tretmani. Slobodno vreme, zatim ayurvedski ručak od 13:00 – 14:00 h. Slobodno popodne ili jednočasovne yoga vežbe. Večera. Noćenje.

6. dan

VADUVA (WADDUWA)

Buđenje. Jednočasovne yoga vežbe (07:00 – 08:00 h). Doručak. Prepodnevne konsultacije sa Ayurveda lekarima i tretmani. Ručak. Slobodno vreme, zatim poseta bašti gde se gaje lekovite trave i herbalnoj apoteci. Slobodno vreme. Večera. Noćenje.

7. dan

VADUVA (WADDUWA)

Buđenje. Jednočasovne yoga vežbe (07:00 – 08:00 h). Doručak. Prepodnevne konsultacije sa Ayurveda lekarima i tretmani. Ručak. Slobodno vreme, zatim čas Ayurveda kulinarstva. Slobodno vreme. Večera. Noćenje.

8. dan

VADUVA (WADDUWA)

Buđenje. Jednočasovne yoga vežbe (07:00 – 08:00 h). Doručak. Prepodnevne konsultacije sa Ayurveda lekarima i tretmani. Slobodno vreme, zatim ayurvedski ručak od 13:00 – 14:00 h. Slobodno popodne ili jednočasovne yoga vežbe. Večera. Noćenje.

9. dan

VADUVA (WADDUWA)

Buđenje. Jednočasovne yoga vežbe (07:00 – 08:00 h). Doručak. Prepodnevne konsultacije sa Ayurveda lekarima i tretmani. Slobodno vreme, zatim ayurvedski ručak od 13:00 – 14:00 h. Obilazak obližnjeg budističkog hramovnog kompleksa. Slobodno vreme. Večera. Noćenje.

10. dan**VADUVA (WADDUWA) – KOLOMBO**

Buđenje. Doručak. Završne konsultacije sa Ayurveda lekarima i tretmani. Ručak od 13:00 – 14:00 h (u zavisnosti od izabranog leta i vremena transfera na aerodrom), napuštanje hotela i polazak za Kolombo i aerodrom.

11. dan**KOLOMBO - BEOGRAD**

Usputna presedanja na aerodromu u Dohi, Abu Dabiju ili Dubaiju, zavisno od izabranog internacionalnog leta. Dolazak u Beograd.

Cene su po osobi u €

SMEŠTAJ	USLUGA	PERIOD	CENA	DOPLATA ZA 1/1 SOBU
Pegasus Reef Hotel, Wattala 4*	Prema programu u 1/2 sobi FB	01.08.– 31.10.2018.	990 €	220 €
Siddhalpa Ayurveda Health Resort – Wadduwa 4*		01.11.18. – 30.04.19.	1350 €	410 €

Legenda: 1/2-dvokrevetna soba, 1/1-jednokrevetna soba, FB-pun pansion, HB-polupansion (doručak/večera). U svim hotelima doručak/ručak/večera-samoposluživanje ili meni/klasično usluživanje.

OBAVEZNE DOPLATE U PERIODU NAJVIŠE SEZONE:

Doplata od 35 EUR po osobi po noći za period (23/12/2018 – 05/01/2019)

Doplata od EUR 20 po osobi po noći za period (06/01/2019 – 31/03/2019)

Božićna Gala večera EUR 35 po osobi 24/12/2018

Novogodišnja večera EUR 50 po osobi 31/12/2018

CENA ARANŽMANA UKLJUČUJE:

- Smeštaj u navedenim hotelima na bazi u programu navedene usluge, kao i navedeni tretmani i konsultacije;
- Svi u programu navedeni transferi klimatizovanim turističkim vozilima u pratnji vodiča / vozača na engleskom jeziku, kao i panoramsko razgledanje Kolomba;
- Organizaciju putovanja i usluge lokalnog predstavnika;
- Sve lokalne takse;

CENA ARANŽMANA NE UKLJUČUJE:

- Troškove avio prevoza i aerodromskih taksi (cena avio karte na redovnim linijama su informativnog karaktera, zavise od trenutno raspoloživih klasa i mesta na avio prevozu);
- Troškovi eventualnih fakultativnih izleta;
- Piće uz obroke i ostali individualni troškovi, napojnice lokalnom osoblju;
- viza za Šri Lanku, troškovi u trenutku objavljivanja programa iznose 40 € po osobi;
- zdravstveno putno osiguranje;

INFORMACIJE O AVIO PREVOZU:

Aranžmani su individualni i putnici mogu da odaberu avio kompaniju, satnicu letenja, konekciju kao i dužinu boravka.

ETIHAD AIRWAYS – jedno presedanje u Abu Dabiju, cena od **610 €** sa svim taksama;

FLY DUBAI – preko Dubaija, jedno presedanje, cena od **350 €** sa svim taksama;

QATAR AIRWAYS – preko Dohe, jedno presedanje, cena od **520 €** sa svim taksama;

OPISI HOTELA:

Pegasus Reef Hotel, Wattala 4*

www.pegasusreefhotel.com/

Lokacija: Hotel se nalazi na 10-ak minuta vožnje od centra Kolomba, a na samo 3 minuta hoda od plaže Helakanda. Udaljen je 26 km od Bandaranaike internacionalnog aerodroma.

Sobe: Standardne sobe su klimatizovane, sve opremljene minibarom, kablovskom televizijom, privatnim sefom, kavalom za čaj ili kafu i naravno kupatilom.

Sadržaj: Gostima hotela su na raspolaganju 3 restorana specijalizovana za jela lokalne, indijske i internacionalne kuhinje. Pored otvorenog bazena se nalazi bar koji nudi razne vrste osvežavajućih koktela. Od dodatnih sadržaja hotel poseduje biznis centar, prodavnicu suvenira, *room servic*, fitnes centar, teniske terene i nekoliko barova.

Siddhalpa Ayurveda Health Resort 4* -- Wadduwa

www.siddhaleparesort.com

Lokacija: Hotel je na minut hoda od peščane plaže *Wadduwa*, koja se nalazi na jugozapadu ostrva. Okružen bujnom vegetacijom *Siddalepa Ayurveda Health Resort* pruža mogućnost pravog, mirnog odmora i relaksacije, uz prelepe pejzaže Indijskog okeana. Hotel je 15 minuta vožnje udaljen od naselja Wadduwa.

Sobe: Hotel raspolaže sa 52 klimatizovane sobe, u smirujućim nijansama zelenkaste i zlatne boje. Svaka je opremljena dobro dizajniranim drvenim nameštajem u lokalnom stilu, ima kupatilo, SAT TV, telefon, sef, *WI FI* internet, minibar, kuvalo za čaj ili kafu i verandu ili balkon...

Sadržaj: Svakako najpoznatiji po svojim potpuno prirodnim Ayurveda tretmanima vežbama i masažama, praćenim pažljivo pripremljenim obrocima u istom maniru, koji se služe u restoranu, a mogu se doneti i u sobe, gostima su na raspolaganju i jela zapadne kuhinje kao i bar na plaži koji ima bogatu ponudu osvežavajućih koktela. Od dodatnih sadržaja hotel poseduje veliki i mali otvoreni bazen, fitnes centar, kao i uslugu pranja veša, uslugu čuvanja dece (na upit), *rent a car* desk, biblioteku, salu za stoni tenis i društvene igre...

USLOVI PLAĆANJA:

Cene su izražene u Evrima. Plaćanje se vrši u dinarima prema prodajnom kursu za efektivu Banke Intesa na dan plaćanja. Ukoliko aranžman nije plaćen u celosti, ostatak duga se izražava u evrima i plaća prema kursu na dan uplate. U slučaju poremećaja na tržištu roba i usluga, organizator zadržava pravo korigovanja cena za neplaćeni deo aranžmana.

1. UPLATA DO POLASKA - prilikom rezervacije uplaćuje se **50%** akontacije od cene aranžmana, a **ostatak najkasnije 21 dana pre polaska**.

2. PLATNIM KARTICAMA - Visa, Visa Electron, Master, Maestro, Dina i American Express.

3. PLAĆANJE NA RATE - bez kamate, kreditnim karticama Banca Intesa i Komercijalne banke (do 6 mesečnih rata).

4. UPLATA ČEKOVIMA GRAĐANA U VIŠE RATA – uplata akontacije od 40% prilikom rezervacije, ostatak uplate čekovima građana do 6 mesečnih rata, koje je potrebno deponovati organizatoru prilikom uplate avansa. Rate dospevaju svakog 01/10/20. u mesecu. Konkretan dogovor u agenciji.

5. PREKO RAČUNA - uplata na račun Odeon World Travel-a.

6. ADMINISTRATIVNOM ZABRANOM - sa firmama sa kojima Odeon World Travel ima ugovor.

7. TURISTIČKIM KREDITOM - sa izdatim predračunom od strane Odeon World Travel, klijent aplicira za kredit u banci. Odeon World Travel zadržava pravo da propiše i drugačije uslove plaćanja za pojedine (promotivne) ponude.

USLOVI OTKAZA REZERVACIJE:

Ukoliko putnik iz bilo kog razloga otkáže rezervaciju/raskine Ugovor o putovanju, storno troškovi su sledeći:

-do 32 dana pre početka putovanja zadržava se 20% od ukupne cene smeštaja

-od 31 do 21 dana pre početka putovanja zadržava se 60% od ukupne cene smeštaja

-od 21 dana, pa do samog početka putovanja zadržava se 100% od ukupne cene smeštaja

Uslovi otkaza avionskog prevoza zavise od avio kompanije i klase koja je rezervisana o čemu će putnik u slučaju potrebe biti obavešten blagovremeno.

OSIGURANJE:

Prodavac na ovlašćenom prodajnom mestu dužan je da ponudi putniku zdravstveno putno osiguranje i informiše ga o postojanju osiguranja od otkaza aranžmana prema uslovima i tarifama osiguravača. U poslovnica Odeon World travel-a moguće je, uz fotokopiju prve strane pasoša, pribaviti polisu osiguravača koja pokriva, u slučaju potrebe, od prvog do poslednjeg dana putovanja troškove lečenja i bolničke troškove do iznosa od 35 000 evra. U slučaju nastanka osiguranog slučaja, u toku putovanja, dovoljno je prezentovati pasoš i pomenutu polisu za pokriće svih troškova u roku utvrđenim uslovima zdravstvenog putnog osiguranja. Ukoliko putnik poseduje neku drugu individualnu polisu zdravstvenog putnog osiguranja, molimo da se kod te osiguravajuće kompanije informiše o proceduri aktiviranja iste.

HOTELSKI SMEŠTAJ:

U najvećem broju hotela ulazak u sobe je posle 14:00 h, a iste se napuštaju najkasnije do 11:00 h. Ukoliko gost želi da zadrži duže sobu, obavezan je da izvrši najavu recepciji hotela, kao i da sam plati ovu dodatnu uslugu. Ponekad pravila hotela nalažu da putnik na *check in*-u deponuje odgovarajući depozit ili kopiju kreditne kartice. Ukoliko depozit ne bude iskorišćen, putniku se refundira ostatak iznosa. Pomoćni krevet ili sofa u najvećem broju objekata su na rasklapanje, što može značajno uticati na prostor u vašoj sobi i udoban smeštaj treće osobe.

VIZA I PUTNA DOKUMENTA:

Državljanima RS viza za putovanje na Šri Lanku je potrebna,. Agencija posreduje prilikom elektronske aplikacije za vizu.

Potrebna dokumentacija: skeniran pasoš koji ima rok važnosti minimum šest meseci nakon putovanja, popunjeni

formular (preuzeti u agneciji nakon prijavljivanja). Viza i troškovi viziranja u trenutku objavljivanja programa iznose 40€

po osobi/pasošu. Putnici koji nisu državljani Srbije u obavezi su da se sami upoznaju sa viznim režimom zemlje u koju putuju kao i zemalja kroz koje prolaze. Maloletnoj deci koja putuju bez jednog roditelja potrebna je saglasnost drugog roditelja za prelazak granice ili ukoliko putuju bez pratnje roditelja moraju imati punoletnog pratioca i overenu saglasnost oba roditelja pri prelasku granice. Izjava saglasnosti roditelja mora biti overena u sudu ili opštini. Organizator putovanja nije ovlašćen i ne ceni valjanost putnih i drugih isprava.

POTVRDA REZERVACIJE HOTELA SE DOBIJA 48 SATI PO UPLATI AKONTACIJE.

U slučaju ne dobijanja potvrde, putnik ima pravo na povraćaj celokupnog iznosa uplaćenog avansa.

Molimo putnike da pažljivo pročitaju PROGRAM PUTOVANJA, INFORMACIJE I OPŠTE USLOVE PUTOVANJA jer oni čine sastavni deo ugovora i obavezujuće su za obe ugovorne strane.

MINIMALNI BROJ PUTNIKA ZA OVO PUTOVANJE JE 2 (DVA)

KRAJNI ROK ZA OBAVEŠTAVANJE PUTNIKA ZA SLUČAJ OTKAZIVANJA ILI PROMENE PROGRAMA PUTOVANJA OD STRANE AGENCIJE JE 7 DANA PRE POČETKA PUTOVANJA.



Cenovnik br. 2 od 30.07.2018.

OTP br. 5/2013 od 18.02.2013.god

Garancija putovanja broj 300060524 od 25.01.2018. god.

Odeon World Travel d.o.o.

Kneza Miloša br. 84, Beograd [Tel +381 11 366 02 22](tel:+381113660222), Beogradska br. 71, Beograd, Tel +381 11 323 80 04

www.odeontravel.rs , office@odeontravel.rs

Ključ za sva vaša putovanja

ODEON 
WORLD TRAVEL